



### 登山心得

距離上次登雪山已有三個月之久，在攻頂過後看著自己在東峰拍的相片，依然覺得有點不可思議。

出發前的第一天早上，四點多，老實說我沒什麼睡，多半是緊張夾雜一些恐懼讓我睡不著，早再下定決心的那一刻，緊張就逐日增加，現在坐在爸爸的車子即將到達集合地點，後車箱載著我厚重的行李，整個身子就好像緊張到快要爆炸似的。很快的和伙伴集合，向雪山移動。由於昨晚沒什麼睡，車上都在補眠，轉眼間我們已經到達雪山登山口。這登山口早在這次之前就和爸媽來過了，那次是抱著遊玩的心情，和現在戰戰兢兢的心情真的反差很大。

過程中最讓我印象深刻的就是爬山的感覺，第一次在這麼高的高山爬山，心臟第一次跳的這麼厲害，越跳越快，持續加快，快到我感覺他真的快要跳出來了，我喘到快要吸不到空氣，腳步自然也就慢了，經過很久的調適，自己才跟上大家的節奏。登頂成功的那一刻，真的如釋重負，我征服了旅行前的恐懼，我征服了上山時的不適來到了一個山頂，看著眼前的落日風景，所有的雲都在我腳下，風強勁的擊在我臉上，就像是對我的呼喚。感覺征服了一座山，就像是征服了自己。

一場大自然的洗禮，讓一個小小的年輕人得到人生的新體悟，面對生活中的不如意也不再那麼計較。期望自己日後再回到峰頂時，再次體驗大自然的感動，再次征自己。